

HALBZEIT VEGETARIER PLANER

ZWEI HALBE VEGETARIER SIND AUCH EIN GANZER

Anleitung:

Die Kreise sind mit einem grünen Stift für vegetarisches Essen und mit einem roten Stift für Fleisch und Fisch auszufüllen. Wie in der Beispiel-Woche zu sehen, könnt ihr dies auf verschiedenste Art und Weisen tun! Ob ihr eine genaue Strichliste für die jeweiligen Mahlzeiten führt, euch wichtige Stichworte in die Kreise schreibt oder das leckerste Gericht des Tages nachzeichnet. Lasst eurer Kreativität freien Lauf!

Name _____

Partner _____

Startdatum _____

Ausgangswert (Fleisch/Fisch) _____

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
WOCHEN							
1							
2							
3							
4							

FLEISCH?
HALB
GUT!